REGIONE CAMPANIA
Azienda Sanitaria Locale
Napoli 1 Centro

Educazione Sanitaria
Ex Ospedale Frullone, Via Comunale del Principe 16/a 80145 Napoli
Tel 081/2544878, fax 0812544546 cedras@aslnapoli1centro.it
www.aslnapoli1centro.it/web/promozione-della-salute

Programma Corso per gli insegnanti progetto Unplugged contro la dipendenza da sostanze (fumo e alcol)

Articolazione del corso in 3 giornate (due incontri di 5 ore e 30 minuti la mattina e un incontro di 4 ore il pomeriggio)

Prima giornata
Ore 8.00 Benvenuto, presentazione dei partecipanti, regole, aspettative e obiettivi (gioco, brainstorming)
Ore 9:00: Cosa funziona, cosa non funziona e cosa può avere effetti negativi negli interventi scolastici di prevenzione delle dipendenze. Il progetto Unplugged
Ore 9:30 Il singolo e il gruppo (gioco e discussione)
Ore 10:30 pausa caffé
Ore 10:45 Fattori di rischio e protezione (lavoro in piccoli gruppi)
Ore 12.00 Le opinioni riflettono la realtà? (lavoro di gruppo e discussione)
Ore 13:15 Conclusione: feedback dei partecipanti

Seconda giornata
Ore 8:00 Come creare il "clima giusto" con gli studenti (esercitazioni e simulate)
Ore 8:45 Fumo si o no? Processo al fumo (gioco di ruolo)
Ore 10:00 Esprimere sé stesso, comprendere gli altri (giochi)
Ore 10:30 Pausa caffé
Ore 10:45 L'assertività: imparare a dire no (giochi di ruolo, lavoro di gruppo)
Ore 12:30 Droghe: informarsi
Ore 13:15 Conclusione: feedback dei partecipanti

Terza giornata
Ore 14:30 Entrare in contatto con altri, superare l'imbarazzo (giochi di ruolo)
Ore 15:30 Sapere affrontare le situazioni (gioco di ruolo)
Ore 16:30 Problem solving: saper prendere una decisione (lavoro in piccoli gruppi)
Ore 17.00 Realizzare l'obiettivo (lavoro in piccoli gruppi)
Ore 17.30 Scuola promotrice di salute e piano di salute della scuola
Ore 18:00 Come realizzare unplugged nella propria scuola

Articolazione del corso in quattro giornate (quattro incontri pomeridiani di 4 ore)

Prima giornata
Ore 14.30 Benvenuto, presentazione dei partecipanti, regole, aspettative e obiettivi (gioco, brainstorming)
Ore 15:30: Cosa funziona, cosa non funziona e cosa può avere effetti negativi negli interventi scolastici di prevenzione delle dipendenze. Il progetto Unplugged
Ore 16:00 Il singolo e il gruppo (gioco e discussione)
Ore 17:30 Fattori di rischio e protezione (lavoro in piccoli gruppi)
Ore 18.15 Conclusione: feedback dei partecipanti

Seconda giornata
Ore 14.30 Le opinioni riflettono la realtà? (lavoro di gruppo e discussione)
Ore 16:00 Fumo si o no? Processo al fumo (gioco di ruolo)
Ore 17:15 Esprimere sé stesso, comprendere gli altri (giochi)
Ore 17:45 L'assertività: imparare a dire no (giochi di ruolo)

Terza giornata
Ore 14:30 L'assertività: imparare a dire no (lavoro di gruppo)
Ore 15.00 Come creare il "clima giusto" con gli studenti (esercitazioni e simulate)
Ore 15:30 Droghe: informarsi (gioco)
Ore 16.15 Entrare in contatto con altri, superare l'imbarazzo (giochi di ruolo)
Ore 17:30 Sapere affrontare le situazioni (gioco di ruolo)

Quarta giornata
Ore 14:30 Problem solving: saper prendere una decisione (lavoro in piccoli gruppi)
Ore 16.00 Realizzare l'obiettivo (lavoro in piccoli gruppi)
Ore 17.00 Scuola promotrice di salute e piano di salute della scuola
Ore 17:45 Come realizzare unplugged nella propria scuola