

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

CAN



Corsi gratuiti rivolti a tutte le donne in gravidanza

Per informazioni e prenotazioni telefonare dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 al n. 081 2546521 e/o recandosi personalmente c/o il Consultorio del Distretto 28 ASL Napoli 1 Centro, Viale della Resistenza, 25 (5° piano). I Corsi si terranno unicamente di mercoledì dalle ore 11.00 alle ore 13.00.

DISTRETTO SANITARIO 28
Scampia – Chiaiano – Piscinola – Marianella
Unità Operativa Materno Infantile
Viale della Resistenza, 25

PROGRAMMA CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Consultorio DS 28 - SCAMPIA

INCONTRI	ARGOMENTO	RELATORE
1° INCONTRO	Presentazione del corso e delle gestanti. Fisiologia della gravidanza. Igiene ed alimentazione, prevenzione dei rischi correlati alla stessa.	OSTETRICA - NUTRIZIONISTA
2° INCONTRO	Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale femminile, modifiche del corpo, fecondazione, annidamento e sviluppo fetale, contraccezione- sessualità in gravidanza.	OSTETRICA
3° INCONTRO	L'importanza delle vaccinazioni in gravidanza e per il lattante; allattamento materno.	OSTETRICA - PEDIATRA
4° INCONTRO	Tecniche di rilassamento e respirazione-controllo del pavimento pelvico-esercizi fisici perineali e altre parti del corpo. Il travaglio: suggerimenti per superare e gestire il dolore delle contrazioni.	OSTETRICA
5° INCONTRO	Il parto: meccanismi e periodi del parto. Il partogramma, la cardiocotografia. La valigia. Il puerperio e i suoi fenomeni.	OSTETRICA
6° INCONTRO	Ritorno a casa. Manifestazioni comuni del neonato, prime cure, igiene quotidiana. Prevenzione incidenti domestici.	OSTETRICA
7° INCONTRO	Il bambino atteso – Il bambino desiderato	OSTETRICA - PSICOLOGA
8° INCONTRO	Travaglio e parto: posizioni libere. Simulata parto.	OSTETRICA
9° INCONTRO	Incontro post-partum con gruppi di mamme e bambini con suggerimenti ed osservazione della poppata.	OSTETRICA-PEDIATRA-PSICOLOGA