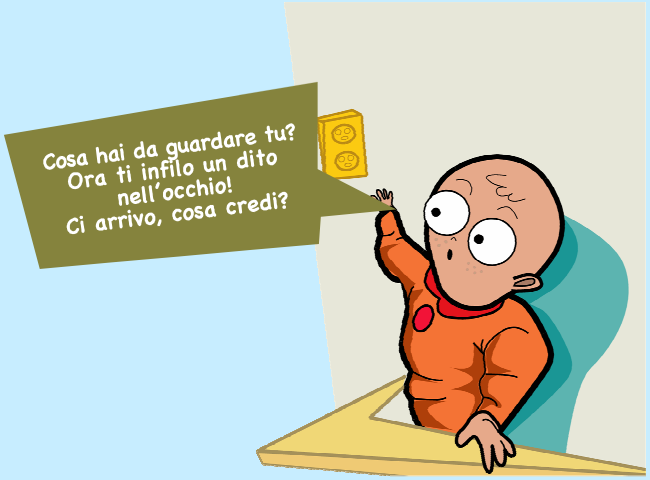
Per prevenire le ustioni e gli annegamenti

Cercate sempre di tenere i bambini lontano dai fornelli quando sono in uso e non lasciate mai recipienti con liquidi o cibi bollenti sui bordi dei tavoli o dei mobili. Mettete barriere protettive davanti ai fuochi dei fornelli, al camino e alle stufe (ne esistono di apposite in commercio).
Non tenete a portata di bambino fiammiferi e accendini. Utilizzate vestiti che abbiano al massimo il 50% di fibre sintetiche, che sono molto infiammabili.
Svuotate la vasca da bagno subito dopo l'uso.
Non tenete catini, secchi, piscinette piene di acqua a portata di bambino.

Ci metto poco ad annegare, quindi gli asciugamani, l'accappatoio e soprattutto i giocattoli preparali prima di infilarmi nella vasca.

Per prevenire le folgorazioni

Verificate che il "salvavita" sia a norma.
Se le prese non sono antifolgorazione proteggetele con gli appositi copripresa.
Evitate l'uso di prolunghe e fili elettrici volanti.
Non utilizzate elettrodomestici (asciugacapelli, radio ecc.) in prossimità dell'acqua.



Se usi un copripresa non posso infilare le dita né i miei giocattoli.

Insegna al bambino a riconoscere i pericoli

Testi di I. Cione, P. Russo Krauss, O. Ancona, S. Capasso, P. Castagna,, C. Di Maio.
In collaborazione con ASL Torino 1 Dipartimento di Prevenzione

Amore è sicurezza

Consigli utili per proteggere il tuo bambino dagli incidenti

6 mesi – 2 anni

ASL Napoli 1 Centro
Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria
Settore Educazione Sanitaria ed Ambientale
www.aslna1.napoli.it/scps
tel. 0812549053, 0812548652,

La televisione, i giornali, la radio raramente ci informano degli incidenti che accadono tra le mura della casa. Così pensiamo che siano poco frequenti e poco gravi, mentre non è così.
In Italia ci sono ogni anno 70.000 bambini vittime di un incidente: quelli tra 0 e 6 anni sono i più colpiti da infortuni domestici gravi e gravissimi.
I bambini di questa età **hanno**, ogni anno, **una probabilità su 20 di avere un incidente domestico che necessita di cure mediche**. Per fortuna i casi gravi e mortali sono meno frequenti, ma va ricordato che **gli incidenti sono la prima causa di morte in età infantile e giovanile**.
Per prevenirli è necessario che i genitori conoscano quali sono i principali rischi e cosa possono fare.

Certo non si può e non si deve tenere il bambino sotto una campana di vetro: il bambino deve fare esperienze, imparare a superare le difficoltà che incontra crescendo e conoscere i rischi a cui può andare incontro. E' necessario invece rendere l'ambiente in cui vive meno rischioso per lui, in modo che possa crescere in libertà sotto il discreto e sereno sguardo di chi ne ha cura.

Quasi sempre **bastano piccoli accorgimenti e alcune semplici precauzioni per rendere la casa più sicura**. Vediamo quali sono per i bambini tra i 6 mesi e i 2 anni.

Per prevenire avvelenamenti, intossicazioni e soffocamenti

Tieni farmaci, detersivi, disinfettanti e bevande alcoliche ben chiusi e in posti non accessibili al bambino (esistono apposite chiusure per sportelli e cassetti dei mobili). Non travasare detersivi, acidi e altri prodotti pericolosi in altri contenitori (bottiglie di bibite, bicchieri di plastica ecc.).
Attenzione alle piante, molte sono velenose: mettile in posti non raggiungibili dai bambini.
Non tenere alla portata del bambino piccoli oggetti come bottoni, spille, biglie, monete, palloncini sgonfi ecc., né sacchetti di plastica, che possono essere pericolosi, perché il bambino può infilarvi la testa e rischiare di soffocare.

Io sono curioso e metto in bocca tutto quello che trovo: non lasciare alla mia portata farmaci, detersivi, liquori, spille, bottoni, monete, tappi ...

Per prevenire cadute, contusioni, tagli e ferite

Se la casa è su più piani mettere dei cancelli all'inizio delle scale.
Il seggiolone deve essere stabile e la cintura deve essere ben allacciata per evitare che il bambino puntando i piedi possa cadere (esistono anche seggioloni senza pedana).
Attenzione al ferro da stiro, il bambino potrebbe farselo cadere addosso.
Utilizzare i paraspigoli per gli arredi.
Non lasciare alla portata del bambino oggetti piccoli, appuntiti, taglienti come ad esempio matite, penne, coltelli, forbici.
In auto tieni sempre il bambino con le **cinture allacciate su un apposito seggiolino di classe 1 sul sedile posteriore**

Io non conosco ancora i rischi a cui vado incontro, devi pensarci tu! Tienimi d'occhio e non lasciarmi solo.