



**AZIENDA SANITARIA LOCALE  
NAPOLI 1 CENTRO**  
U.O.S.C Riabilitazione  
Direttore: dott.sa Carmela De Cesare



**Corso formativo ECM "ATTIVITA' FISICA ADATTATA :  
IL RUOLO DEL MEDICO PRESCRITTORE".**

**II° Edizione**

**Villa Walpole 05-06-12-13/10/2023**

**Totale ore di lezione per edizione: 32 h.**

**ECM: 32**

Premessa: "La prescrizione dell'attività fisica deve essere considerata al pari di un farmaco e diventare uno stile di vita" gli studi in questo campo hanno dimostrato che la pratica di attività fisiche porta a un miglioramento in tutte le aree funzionali: motoria, psicologica, sociale, affettiva. Attraverso lo sviluppo e l'ottimizzazione delle capacità residue del soggetto disabile e/o inattivo si arriva a un incremento del grado di mobilità e autonomia personale, necessari per l'integrazione e la partecipazione alla vita sociale.

L'attività fisica adattata (Afa) identifica il tipo e la quantità di movimento adatto ai soggetti "fragili", come persone anziane e persone con disabilità, che necessitano di un approccio più specifico rispetto all'attività motoria.

I temi trattati nei due giorni saranno reumatologia, neurologia, cardiopatie, obesità, diabete, postura, grande età, esercizi per la forza, stretching globale attivo, release miofasciale, exergames, composizione corporea.

Destinatari ECM: Medici, I.P., Fisioterapisti.

Obiettivi; Lo scopo specifico del corso, rivolto principalmente ai Medici Specialisti Prescrittori dell'azienda, è la formazione interattiva del medico prescrittore al fine di acquisire conoscenze in merito a:

- Inquadrare clinicamente le patologie croniche esercizio sensibili;
- Apprendere come indirizzare ai programmi AFA il paziente in funzione della patologia prevalente utilizzando un linguaggio comune per raggiungere obiettivi condivisi;
- Acquisire le basi teoriche e metodologiche per la valutazione del soggetto e la progettazione del piano di intervento;
- Conoscere le competenze teoriche pratiche nell'organizzazione e gestione di gruppi di attività fisica adattata;
- Progettare il recupero funzionale e la riattivazione di soggetti affetti da patologie che possono beneficiare dell'esercizio fisico o della "Sport terapia";

- Indirizzare ad allenamenti personalizzati e di gruppo, mediante la stesura di tabelle in relazione all'età, alla patologia del soggetto sotto controllo sanitario e in totale sicurezza;
- Saper prescrivere l'esercizio fisico a persone con fattori di rischio o affette da patologie/disabilità "sport o esercizio fisico sensibili" di dimostrata efficacia;
- Identificare le controindicazioni all'esercizio fisico per patologia, paziente e quando l'esercizio è svolto scorrettamente;

Nell'ambito del corso verrà inserito un workshop interattivo inteso ad illustrare i programmi di attività fisica adattata (AFA) adottati dal comitato scientifico e rivolti a specifici problemi di salute.

Destinatari: il Convegno è rivolto a n° 60 Medici Specialisti Prescrittori, n. 20 fisioterapisti, n. 30 I.P. della ASL Napoli 1 Centro.

La sede è l'Aula Convegni di Villa Walpole Via Ponti Rossi n° 118.

Per l'adesione è necessario inviare una mail di conferma e si terrà conto della data di arrivo della mail a [carmela.decesare@asnapoli1centro.it](mailto:carmela.decesare@asnapoli1centro.it) con la dicitura in oggetto Iscrizione Corso AFA.

### **Programma:**

**05.10.2023**

- h 8.00 - 8.30                      Registrazione Partecipanti
- h 8.30 - 9.00                      Apertura dei Lavori - dott.ssa C. De Cesare, dott. Gabriele Peperoni SUMAI, dott.ssa Graziella Milan Promis Aziendale
- h 9.00 - 9.30                      Saluto delle Autorità
- h. 09.30 - 10.00                  Dott. Vitale Monte
- h. 10.00 - 10.30                  Dott. Guido Boniello
- h. 10.30-11.00                  Dott.ssa Carmela De Cesare
- h. 11.00-11.30                  Dott. Salvatore Mosca
- h. 11.30-12.00                  Dott. Luigi Sparano
- h 12.00-12.30                  Dott. Francesco Saverio Caserta
- h. 12.30 -13.00                  Dott. Luigi Barbati
- h. 14.00-16.00                  Dott.ssa Sara Diamare

### **Discussione ed esercitazione frontale**

**06.10.2023**

- h. 8.00 -16.00                      Workshop di sabato: seminario con dimostrazioni di sessioni AFA con esercizi impartiti da fisioterapisti qualificati nel settore e nozioni sulle valutazioni funzionali e gli indici di performance utilizzati nella programmazione dell'Afa. A cura dei dott.ri MarioDuca e Fabio Nuzzolo.

12.10.2023

- h 8.00 - 8.30                      Registrazione Partecipanti
- h 8.30 - 9.00                      Apertura dei Lavori -                      Dott.ssa C. De Cesare,  
Dott.ssa Paola Vairano- Tavolo Afa
- h 9.00 – 9.30.                      Dott.ssa C. De Cesare
- h. 09.30 - 10.00                      Dott. Gaetano Amorico
- h. 10.00 – 10.30                      Dott. Luigi Mastriani
- h. 10.30 - 12.30                      Workshop interattivo
- h. 12.30 - 13.00                      Esercitazione frontale
- h. 14.00 - 16.00                      Discussione

13.10.2023

- h. 8.00 -16.00                      Workshop di sabato: seminario con dimostrazioni di sessioni AFA con esercizi impartiti da fisioterapisti qualificati nel settore e nozioni sulle valutazioni funzionali e gli indici di performance utilizzati nella programmazione dell'Afa.

Test di Verifica ECM e chiusura del corso

**Segreteria organizzativa:**

Dott.ssa Carmela De Cesare, Dott. Luigi Mastriani  
Tel./Fax 081.2545391- 3475104798  
E-mail:carmela.decesare@asnapoli1centro.it

**Dott.ssa Carmela De Cesare  
Direttore UOC Riabilitazione  
Direttore del Corso ECM**