

## I SALOTTI VIRTUALI DEL BENESSERE

a cura della  
**U.O.C Qualità e Umanizzazione**

Referente Dirigente Psicologa dr.ssa Sara Diomare

grafica by dr.ssa M. R. Chiaro, dr. G. Cinquegrana

**Prenditi cura di te e della tua salute,  
iscriviti ai Salotti Virtuali del  
Benessere per imparare a condurre  
uno stile di vita sano insieme ai nostri  
specialisti della salute.  
Saremo felici di accoglierti!**

Per maggiori informazioni contattaci alla seguente mail:  
[qualitaumanizzazione@aslnapoli1centro.it](mailto:qualitaumanizzazione@aslnapoli1centro.it)



Accedi alla fotocamera del tuo cellulare e scansiona il codice QR per accedere alla brochure informativa e al modulo di iscrizione, altrimenti collegati sul nostro sito:

[www.aslnapoli1centro.it/uoc-qualita-e-umanizzazione](http://www.aslnapoli1centro.it/uoc-qualita-e-umanizzazione)

### **Settembre/Ottobre 2021**

#### ***i Mesi del Cuore***

Martedì 21.09.2021 *Chiave del Respiro I* dr. M. Mallardo, dr. C. Fulgione

Martedì 28.09.2021 *Chiave del Nutrimento* dr. P. Tammaro, dr. G. Ratti

Martedì 05.10.2021 *Chiave del Respiro II* dr.ssa E. Chiacchio

Martedì 12.10.2021 *Chiave del Rilassamento* dr. G. Bruzzese

Martedì 19.10.2021 *Chiave dell'Emozione* dr. L. Irace

Martedì 26.10.2021 *Chiave del Movimento e dell'Empowerment (Arte)* dr. M. Landi



Procedure di riconoscimento iscritti: Ore 14.15  
Chiusura attività: 16.00