



**AZIENDA SANITARIA LOCALE NAPOLI 1 -CENTRO -
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

Direttore: Dr.ssa Lucia Marino

Via Comunale del Principe 13/a - 80145 Napoli

Email: dip.prev.direzione@aslnapoli1centro.it

dip.prevenzione@pec.aslna1centro.it

Tel. 081/2549518

MENS(A) SANA IN CORPORE SANO

Il Dipartimento di Prevenzione della ASL Napoli 1 Centro ha tra i suoi compiti istituzionali la promozione di stili di vita salutari fin dall'infanzia, svolgendo programmi rivolti alle scuole, già attuati in sinergia con il personale scolastico, che seguono il modello delle "Scuole Promotrici di Salute".

Mens(a) sana in Corpore Sano, è un programma di promozione ed educazione alla salute per una sana e corretta alimentazione ed un incremento dell'attività fisica, rivolto ai genitori e alle insegnanti dei bambini delle scuole dell'infanzia e primaria.

Il percorso promuove il consumo di frutta e verdura, merende salutari e l'incremento dell'attività fisica, al fine di ridurre le patologie ed i disturbi conseguenti ad una cattiva alimentazione e scarso movimento.

Il programma ha ricevuto numerosi riconoscimenti: è stato inserito come progetto europeo HEPCOM (Promoting Healthy Eating and Physical activity in local COMMunities; <http://hepcom.eu/>) che intendeva incrementare la qualità e il livello degli interventi attuati in contesti locali e scolastici per promuovere sana alimentazione e attività fisica nei giovani, inoltre è stato validato tra i programmi buona pratica nell' "Atto di Indirizzo per le attività di educazione e promozione della salute nelle AA.SS.LL. della Regione Campania" (DGR n. 501 del 01/08/2017) – Allegato 5 ed anche tra i programmi buona pratica a livello Europeo ([pb-portal \(europa.eu\)](http://pb-portal.europa.eu)).

L'adesione al progetto, totalmente gratuita per le scuole, può essere formalizzata a seguito della compilazione dell'apposito modulo che, come di consueto, viene inoltrato via mail ad inizio anno scolastico.

La Responsabile UOSD Sorveglianza Nutrizionale

Dott.ssa M. Paola Vairano

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione

Dott.ssa Lucia Marino