

# CENTRI PER LA PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEL **TABAGISMO**



## PREVIENI

### SE SEI UN DIRIGENTE SCOLASTICO

Richiedi alla tua ASL di partecipare al programma "Unplugged" che, basato sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa, è in grado di prevenire l'uso del tabacco e delle altre sostanze. Progettato da un gruppo di ricerca internazionale e sperimentato su 7.000 studenti di 7 Paesi europei, viene condotto in classe dall'insegnante applicando metodologie interattive. Per l'apprendimento di tali tecniche gli insegnanti vengono formati dagli operatori ASL divenuti formatori "Unplugged".

### SE SEI UN DIRIGENTE DI AZIENDA

Ricorda che nei luoghi di lavoro, pubblici e privati, il datore di lavoro è tenuto a:

- posizionare idonea cartellonistica per fornire indicazioni chiare ed univoche del divieto di fumo;
- istituire la vigilanza sul rispetto del divieto, e curarne l'osservanza attuando interventi attivi di dissuasione nei confronti dei trasgressori;
- informare sulle misure di prevenzione del fumo adottate nel luogo di lavoro, e su quanto previsto dalla normativa vigente per la violazione del divieto di fumo, in collaborazione con il Medico Competente e il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza;
- informare sulle modalità efficaci per smettere di fumare, avvalendosi dei servizi competenti in materia.

## PROVACI

### VUOI LIBERARTI DAL FUMO DI TABACCO MA NON SAI COME FARE?

- HAI SPESSO DESIDERATO DI SMETTERE DI FUMARE SENZA MAI RIUSCIRCI?
- AL RISVEGLIO PENSI GIÀ ALLA SIGARETTA?
- FAI FATICA A NON FUMARE NEI LUOGHI IN CUI È VIETATO?
- TI DÀ FASTIDIO CHE IL TUO ALITO SIA SPESSO SGRADIVOLE?
- FUMI ANCHE QUANDO HAI LA TOSSE O SEI RAFFREDDATO?

**SE ANCHE UNA SOLA DI QUESTE DOMANDE HA STIMOLATO LA TUA RIFLESSIONE, SEI ORIENTATO VERSO IL CAMBIAMENTO DEL TUO STILE DI VITA**

**TI ASPETTIAMO IN AMBULATORIO per proporti un percorso di cura mirato, personalizzato e multimodale!**



## PROTEGGI

### L'AMBIENTE E TE STESSO

I mozziconi di sigarette gettati a terra, oltre che un problema di decoro e di pulizia, costituiscono un problema ecologico molto serio: il materiale di cui è composto impiega circa 5 anni per degradarsi, nel frattempo permane sulle nostre strade e, trasportato dall'acqua e dal vento, rilascia nel mare e nel terreno le sostanze tossiche di cui è impregnato; veleni che, di conseguenza, entrano nella nostra catena alimentare.

**PER GETTARE I MOZZICONI UTILIZZA ESCLUSIVAMENTE I CONTENITORI SPECIFICI**

**ALTRIMENTI RISCHI UNA MULTA DA 30 A 150 EURO**  
(Legge 28 dicembre 2015, n. 221, art. 232bis)



## PROTEGGI

### I TUOI FIGLI

Non fumare in loro presenza, oltre che dare un cattivo esempio e predisporlo alla stessa dipendenza, lo esponi al fumo passivo che causa altrettanti danni di quello attivo. Si stima che i bambini siano i più colpiti dalle patologie fumo correlate da fumo passivo: 30.000 casi all'anno di asma, un rischio aumentato di bronchite asmatica pari al 170%, di bronchite cronica intorno al 150% e di otite media stimato al 48%.

**FUMARE IN AUTO, IN PRESENZA DI UN MINORE È VIETATO DALLA LEGGE!**

# PREVENZIONE E CURA DEL TABAGISMO

I Centri antifumo, Centri per la Prevenzione ed il Trattamento del Tabagismo, aiutano il fumatore a smettere di fumare grazie ad uno specifico percorso. Il percorso terapeutico prevede un supporto di gruppo e/o individuale ed una eventuale terapia farmacologica con l'obiettivo di liberare il fumatore dalla dipendenza da nicotina. Il percorso per la disassuefazione dal fumo è gratuito. La persona viene seguita nel tempo con controlli periodici, anche per la prevenzione delle ricadute. Gli interessati possono rivolgersi direttamente ai Centri sotto indicati:

Il CENTRO di Riferimento Dipartimento Dipendenze PER **LA PREVENZIONE E CURA DEL TABAGISMO** della Asl Napoli 1 Centro è ubicato presso il SERD 25 U.O.C. Dipendenze Ovest; Indirizzo: Sottopasso Claudio via GB Marino - Tel.081-2548112 - Numero Verde 800278330

Si riceve previo appuntamento\_ - **Riferimento:** Dott. Elvio Marguccio

Si effettuano le seguenti prestazioni:

- visita medica pneumologica
- eventuale consulenza psichiatrica
- esame spirometrico semplice per la individuazione precoce delle BPCO (BroncoPneumopatia Cronico Ostruttiva) e sindromi restrittive post Covid19
- ossimetria
- eventuali esami ematochimici
- trattamento farmacologico individualizzato
- sedute individuali di trattamento agopuntura auricolare (tecnica ACUDETTOX)
- colloqui motivazionali/ di sostegno psicologico individuali e di gruppo

## Altri riferimenti possibili

- **P.O. S. Gennaro dei Poveri:** Tel. 081-2545081-6064

Si riceve previo appuntamento\_ - **Riferimento:** Dott. C. Fulgione

- **P.S.I. Loreto Crispi** Tel. 081- 254 7250

Si riceve previo appuntamento\_ - **Riferimento:** Dott.ssa E. Carnevale