

Promozione del Benessere : dalla RSA Disabili Fontanelle alla Comunità Locale.



Il corso di formazione “**Promozione del Benessere : dalla RSA Disabili Fontanelle alla Comunità Locale**” intende consentire agli operatori sanitari della RSA di sviluppare, a partire da sé stessi, anche in qualità di caregiver dei pazienti ricoverati, quella consapevolezza cognitiva e psico-corporea per trasmettere in modo efficace comportamenti orientati a sani stili di vita ai pazienti ed agli altri caregiver.

Il metodo adottato dal corso promuove la diffusione di sani stili di vita mediante il coinvolgimento attivo degli operatori attraverso un programma di “increasing” della consapevolezza corporea per pervenire ad un’educazione al benessere psicocorporeo, nell’ottica di un approccio olistico al disagio psico-fisico, anche generato dallo stesso ambiente di lavoro. Il programma formativo qui presentato, nello specifico, è deputato alla costruzione di un setting che possa sostenere oltre la salute degli operatori sanitari e dei caregivers, il benessere psico-fisico degli ospiti e favorire l’integrazione psicosociale dei pazienti ricoverati in RSA nel territorio.

Un’ équipe (medici, nutrizionisti, psicologi, psicopedagogisti, fisioterapisti, dietiste, ecc.) svolgerà, nell’ottica di un approccio olistico, un programma multidisciplinare di promozione della salute, di prevenzione e di cura, anche attraverso tecniche di consapevolezza psicocorporea (proposte da personale qualificato) al fine di sostenere un processo di miglioramento degli stili di vita. Sono previsti focus group e momenti di formazione sul campo in cui il discente potrà visionare l’applicazione salutogenica di alcune tecniche psicocorporee su ricoverati e/o su caregivers dell’ RSA (non più di cinque persone per categoria) scelti ad hoc dai Responsabili del Servizio. Il metodo è connotato sia da un approfondimento teorico, sia da 5 laboratori esperienziali psico-corporei e di arti terapia che hanno dimostrato una forte valenza nell’educazione a sani stili di vita e nella prevenzione e cura di disturbi con forti connotazioni psico-somatiche e comportamentali.

La novità di quest’anno è l’apertura del corso a componenti della comunità locale con l’obiettivo di fornire strumenti di informazione/formazione essenziali per generare buone prassi e stili di vita salutogenetici.

REFERENTE del CORSO: Dr.ssa Carmela De Cesare, Direttore UOC Residenze Anziani Disabili

Potranno partecipare gratuitamente agli incontri di formazione ed educazione alla salute anche tutori/parenti dei pazienti e componenti della comunità locale prenotati entro il 1 marzo.

SEDE: RSA H Fontanelle ex San Camillo Via Fontanelle n° 174 (palestra della residenza).

DATE

- 1) Presentazione Progetto- Lunedì 5 Marzo 2018 - Presentazione
- 2) Giornata I- Mercoledì 7 Marzo 2018 - La Chiave del Respiro Consapevole
- 3) Giornata II- Lunedì 12 Marzo 2018- La Chiave del Nutrimiento
- 4) Giornata III- Lunedì 19 Marzo 2018 - La Chiave dell’Emozione
- 5) Giornata IV- Lunedì 21 Marzo 2018 - La Chiave del Rilassamento
- 6) Giornata V- Lunedì 26 Marzo 2018 - La Chiave del Movimento e dell’Empowerment
- 7) Chiusura dei lavori – Mercoledì 9 Maggio 2018 - Valutazione finale/Somministrazione test ECM

Segreteria organizzativa: Dott. Antonio Conte; Dott.ssa Francesca Iavarone Tel. 081-2545393 Fax 081-5643313
E-Mail: linadecesare@inwind.it